



Riktlinjer för pedagogiska måltider i förskola och grundskola, Heby kommun

Utbildningsnämnden beslutade¹ den 16 april 2025 om följande riktlinjer.

Pedagogisk måltid

Heby kommuns definition av en pedagogisk måltid, är en måltid som sker på arbetstid. Pedagogisk måltid innebär att pedagoger i förskola och grundskola har ansvar för hela måltidssituationen, både i matkän och vid matbordet. Pedagogerna sitter med barn och elever och interagerar med dem, är goda förebilder. Pedagogisk lunch är viktig för att barn och elever ska få en positiv upplevelse av måltiden, och en naturlig inställning till mat.

Regler för pedagogiska måltider

- Den pedagogiska måltiden ska ingå i personalens arbetstid.
- Pedagogen ska skapa en trevlig och aptitfrämjande måltidsatmosfär med ett positivt förhållningssätt.
- Pedagogen ska sitta och äta tillsammans med barnen/eleverna.
- Pedagogen ska föregå med gott exempel och visa vad en balanserad måltid är. Tallriksmodellen är ett bra instrument för att visa detta.
- Pedagogen ska belysa vad en hållbar måltid är genom att påtala vikten av matens påverkan på miljön, främja grönsaksätandet och att inte slänga mat i onödan.
- Personalen har ett gemensamt tillsynsansvar för samtliga barn/elever som äter.
- Personalen ska delge ansvarig kock eventuella synpunkter på måltiden och maten som serveras så snart som möjligt, men vid annat tillfälle än vid måltidssituationen.

Om ovanstående kriterier är uppfyllda är måltiden att betrakta som en pedagogisk måltid. Den subventionerade måltiden är då skattefri².

¹ Ubn § 48/2025. Beslutet ersätter HebyFS 2020:25

² [Undantag från kostförmån | Rättslig vägledning | Skatteverket](#)

Utifrån antalet placerade barn/elever tilldelas varje verksamhet ett visst antal pedagogiska måltider enligt följande:

- I förskolan äter all pedagogisk personal
- I anpassad grundskola äter all pedagogisk personal
- I årskurs F-2 äter 1 pedagog per 10 elever
- I årskurs 3-6 äter 1 pedagog per 15 elever
- I årskurs 7-9 äter 1 pedagog per 15 elever

Specialkost och etiska koster

Det är inte tillåtet för personal att äta medhavd mat tillsammans med barnen. Medhavd mat äts i särskilda personalutrymmen. Undantag från denna regel är pedagoger som av medicinska skäl och etiska skäl äter avvikande medhavd mat. Nötter och mandel får inte ingå i maten på grund av allergier och överkänslighet.

Gymnasiepersonal, Praktikanter, VFU, övriga vuxna

Rektor har möjlighet att bevilja att fler vuxna äter en pedagogisk lunch exempelvis vid VFU eller då särskilda behov föreligger. Verksamheten bekostar dessa extra måltider, och ansvarar för att beställning av extra portioner görs till kostenheten.

Praktikanter från grundskola eller gymnasieskola som under en begränsad tidsperiod praktiserar på förskola eller grundskola erbjuds en kostnadsfri lunch. Verksamheten ansvarar för att beställning av extra portioner görs till kostenheten.

Frukost och mellanmål ingår i den pedagogiska måltiden för den personalen som har tillsynsansvar för eleverna vid måltiden. Rektor beslutar om vilka ur personalgruppen som ska äta med barn och elever.

Denna riktlinje träder i kraft den 14 maj 2025

Rose-Marie Isaksson
Ordförande i Utbildningsnämnden

Dan Bergqvist
Skolchef
Barn- och utbildningsförvaltningen